



Joutsan Pommi

Talven kuntokausi kutsuu kuntoilemaan

Kampanja-aika on 16.1.-31.3.2019

Hae oma kuntokorttisi kunnan asiointipisteeltä, uimahallilta, vapaa-aikatoimistolta, Hyvinvointituvalta, kirjastolta tai tulosta kunnan nettisivuilta (www.joutsa.fi).

Valitse sinua miellyttävät liikuntatavat ja liiku vähintään 30 min kerrallaan. Kuntoilun jälkeen merkitse suoritus kuntokorttiisi ja kuntokauden päätteeksi palauta kuntokorttisi ke 10.4.2019 mennessä Joutsan kuntaan (uimahalli, vapaa-aikatoimisto, asiointipiste, Hyvinvointitupa, kirjasto).

Kaikkien kuntokortin palauttaneiden kesken arvotaan palkintoja, pääpalkintona sykemittari.

Kunnossa Kaiken Ikää!

Joutsan kunta vapaa-aikatoimi ja Joutsan Pommi ry